

Protein	Byggesten i muskler, hår og negle
Fedt	Indeholder 38 kJ/gram
Kulhydrat	Findes fx som stivelse (polysakkarid)
Antigen	Protein som findes på overfladen af celler
Antistof	Kan kobles på bestemt antigen
Makrofag	Hvidt blodlegeme, som æder fremmede organismer
Varedeklaration	Fortæller om en vares indhold af blandt andet næringsstoffer
Energifordeling	Fordelingen af energi i kulhydrater, fedt og protein
Immunforsvar	Kroppens forsvar mod virus og bakterier
Antibiotika	Stof, som kan bekæmpe sygdomsfremkaldende bakterier
Influenza	Sygdom forårsaget af en virus
Resistens	Modstandsdygtighed overfor fx antibiotika
Joule	Måleenhed for energi
Kostfibre	Polysakkarider som menneskekroppen ikke kan nedbryde
Aminosyrer	Har vi 22 forskellige slags af. Indgår som byggesten i protein.
Glukose	Kendes som formlen $C_6H_{12}O_6$
Alkohol	Indeholder 30kJ/gram
Hud	Kroppens ydre forsvar
Tyndtarm	Her optages næringsstofferne
Bugspytkirtel	Producerer insulin
Insulin	Hormon, som får glukose fra blodbanen og over i cellerne
Galde	Opløser fedt. Produceres i leveren.