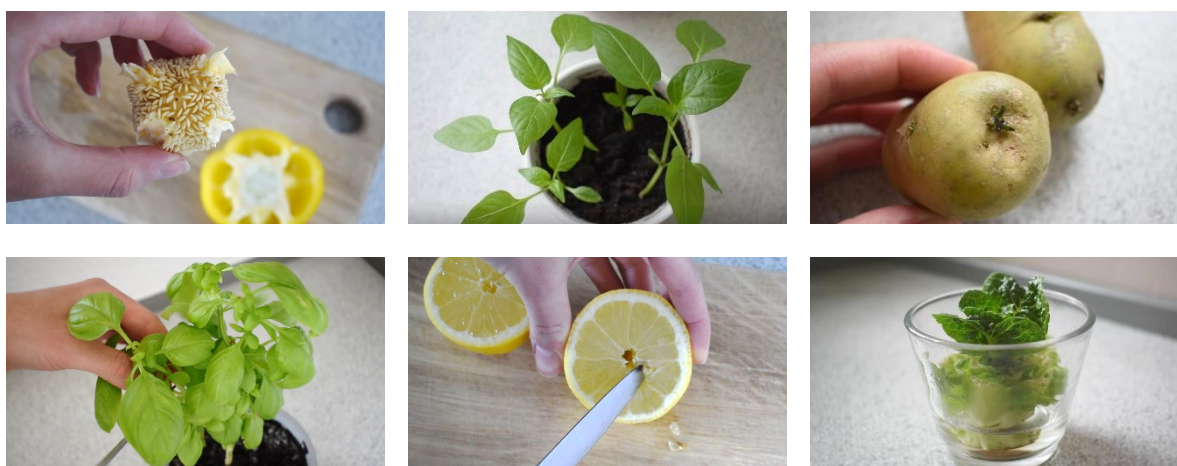


Gro din madpakke // 10 forskellige fødevarer, du kan gro

Her er instruktioner til 10 forskellige grøntsager/frugter/bær, som du kan gro eller 'gen-gro'. De fleste af disse er nemme at dyrke og få til at give udbytte. Avocado vil nok være svær at få til at sætte frugt, men giver en flot plante.

Se den tilhørende video her: https://www.youtube.com/watch?v=fhdlfwP9_aM&t=4s



- Salat: Sæt i vand og vent ca. 10 dage og efter ca. to uger kommer der rødder og den kan plantes ud i jord.
- Forårsløg: Sæt i vand, kan også sættes direkte i jord. Allerede næste dag kan man se, at den er vokset.
- Hvidløg: Tag et stort fed og sæt i jord (med skal), vent 8-9 måneder og så vil planten producere hvidløg.
- Kartoffler: Vent til de spirer (tager omkring 3 uger) og plant ud.
- Gulerødder: Plant direkte i jord og bladene kommer efter en uges tid, og efter en måned er bladene store og kan spises. Får den blomster kan man dog tage frøene derfra.
- Basilikum: Sæt i vand til rødder gror efter 2-3 uger og plant ud.
- Hindbær: Kerner.
- Peberfrugt: Kerner på køkkenrulle i pose, ellers direkte i jord evt. med hele peberen.
- Citron: Kerner i jord. Efter ca. 2 uger kommer spiren op.
- Avocado: Størst held med en stor kerne. Skræl og sæt i vand med rodsiden nedad. Efter ca. 4-6 uger kan den plantes ud.

Tag altid udgangspunkt i økologiske grøntsager, frugter og bær, da disse har højest succesrate og giver det bedste resultat.

Overvej hvilke forhold, der skal til, for at madpakken kan gro eller gengro. Hvilken betydning har fx lys, varme og vækstmedie?

Overvej også at sæt undersøgelsen op, så der arbejdes med variable, fx at gro salaten både i vand og i jord.