

# Bodyscrub med kaffegrums

---



Efter man har lavet en stempelkande med kaffe, er der slet ingen grund til at smide kaffegrumset ud. Den kan nemlig bruges til en masse ting, bl.a. lækker hjemmelavet bodyscrub.

Scrub'en eksfolierer huden og gør den blød, og så kan den bruges til at fjerne dårlig lugt fra fingrene efter madlavning med fx fisk eller hvidløg.

## Ingredienser:

---

- 1 dl kaffegrums
- ½ dl havsalt
- ½ dl sukker
- 3 spsk. kokosolie
- 2 spsk. olivenolie

## Fremgangsmåde:

---

1. Sørg for at kaffegrumset er helt tørt. Kan du ikke vente, kan det tørres i ovnen ved 50 grader i ca. en time.
2. Bland de tørre ingredienser.
3. Tilsæt kokosolie og rør grundigt.
4. Bland olivenolie i og tilsæt evt. lidt mere eller lidt mindre, så du får den ønskede konsistens.
5. Kom bodyscrub'en i et syltetøjsglas og brug i badet eller ved håndvasken.